

Allegato 1

I.R.C.E.R.

MENU' SETTIMANALE 1

LUNEDI	- PRANZO	MINISTRONE CON PASTINA POLPETTE IN UMIDO VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (ricotta + p.cotto) VERDURA COTTA: SPINACI
MARTEDI	- PRANZO	POLENTA AL RAGU' PROSCIUTTO CRUDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI TACCHINO VERDURA COTTA: FAGIOLINI
MERCOLEDI	- PRANZO	PASTA AL POMODORO TORTINO D'UOVO CON VERDURE VERDURA FRESCA DI STAGIONE
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE PLATESSA AL VAPORE VERDURA COTTA: PATATE E ZUCCHINE
GIOVEDI	- PRANZO	MINISTRA DI LEGUMI (ceci o fagioli o misti) PETTO DI POLLO AI CARCIOFI VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI MAIALE VERDURA COTTA: BIETA
VENERDI	- PRANZO	PASTA AL TONNO FILETTI DI MERLUZZO PANATO AL FORNO VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (ciabuscolo e caciotta) VERDURA COTTA: FAGIOLINI
SABATO	- PRANZO	RISOTTO AI FUNGHI SALSICCE DI MAIALE ALLA PIASTRA VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI VITELLO VERDURA COTTA: PATATE E ZUCCHINE
DOMENICA DOLCE	- PRANZO	TORTELLINI AL RAGU' POLLO ARROSTO PATATE ARROSTO
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (ricotta e grana) VERDURA COTTA: SPINACI

I.R.C.E.R.

MENU' SETTIMANALE 2

LUNEDI	- PRANZO	MINISTRONE CON PASTINA SPEZZATINO DI VITELLO CON PATATE E FAGIOLINI
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI TACCHINO VERDURA COTTA: BIETA
MARTEDI	- PRANZO	GNOCCHI AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (ricotta e p. cotto) VERDURA COTTA: SPINACI
MERCOLEDI	- PRANZO	PASTA ALL'AMATRICIANA TACCHINO AI FUNGHI VERDURA FRESCA DI STAGIONE
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTI DI VITELLO VERDURA COTTA: PATATE E ZUCCHINE
GIOVEDI	- PRANZO	MINISTRA DI LEGUMI (ceci o fagioli o misti) PETTO DI POLLO BURRO E SALVIA VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (mortadella e galbanino) VERDURA COTTA: FAGIOLINI
VENERDI	- PRANZO	RISOTTO ALLA MARINARA BACCALA' CON PATATE (PIATTO UNICO)
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE POLPETTONE VERDURA COTTA: BIETA
SABATO	- PRANZO	PASTA CON VERDURE TRIPPA DI BOVINO ALLA PARM. CON VERD. DI STAG. oppure MELANZANE ALLA PARMIGIANA (PIATTO UNICO)
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (ricotta e grana) mettere caciotta VERDURA COTTA: SPINACI
DOMENICA DOLCE	- PRANZO	STRACCIATELLA LESSO DI GALLINA INSALATA RUSSA
	- CENA	MINISTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI MAIALE VERDURA COTTA: FAGIOLINI

I.R.C.E.R.

MENU' SETTIMANALE 3

LUNEDI	- PRANZO	PASTA ALLA PUTTANESCA POLPETTE IN UMIDO VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE MERLUZZO AL LIMONE VERDURA COTTA: PATATE E ZUCCHINE AL VAPORE
MARTEDI	- PRANZO	MINISTRONE CON PASTINA GALANTINA DI POLLO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI TACCHINO VERDURA COTTA: BIETA
MERCOLEDI	- PRANZO	PASTA AL POMODORO TORTINO D'UOVO CON VERDURE VERDURA FRESCA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (RICOTTA + P.COTTO) VERDURA COTTA: SPINACI
GIOVEDI	- PRANZO	POLENTA CON SALSICCIA PROSCIUTTO CRUDO VERDURA FRESCA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI VITELLO VERDURA COTTA: FAGIOLINI
VENERDI	- PRANZO	PASTA CON LE VONGOLE VERDESCA PANATA AL FORNO VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (salame ungherese e asiago) VERDURA COTTA: PATATE E ZUCCHINE AL VAPORE
SABATO	- PRANZO	RISOTTO AI CARCIOFI SALSICCE DI POLLO CON VERZA (PIATTO UNICO)
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI MAIALE VERDURA COTTA: BIETA
DOMENICA DOLCE	- PRANZO	TAGLIATELLE o GNOCCHI AL RAGU' COSCIA DI TACCHINO AL FORNO VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (ricotta e grana) VERDURA COTTA: SPINACI

inverno07/03/2016Pagina 3

I.R.C.E.R.

MENU' SETTIMANALE 4

LUNEDI	- PRANZO	MINISTRONE CON PASTINA SPEZZATINO DI VITELLO CON PATATE E FUNGHI
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI TACCHINO VERDURA COTTA: FAGIOLINI
MARTEDI	- PRANZO	PASTA AL POMODORO UOVA STRAPAZZATE VERDURA FRESCA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (ricotta e p. cotto) VERDURA COTTA: PATATE E ZUCCHINE AL VAPORE
MERCOLEDI	- PRANZO	PASTA CON PISELLI TACCHINO AI PIZZAIOLA VERDURA FRESCA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI VITELLO VERDURA COTTA: BIETA
GIOVEDI	- PRANZO	MINESTRA DI LEGUMI (ceci o fagioli o misti) PETTO DI POLLO AL BRANDY VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (galantina) VERDURA COTTA: SPINACI
VENERDI	- PRANZO	GNOCCHI ALLA PESCATORA CODA DI ROSPO AL FORNO VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE POLPETTONE VERDURA COTTA: FAGIOLINI
SABATO	- PRANZO	PASTA CON VERDURE HAMBURGER DI BOVINO VERDURA COTTA DI STAGIONE
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE PIATTO FREDDO (ricotta e grana) mettere caciotta VERDURA COTTA: PATATE E ZUCCHINE
DOMENICA DOLCE	- PRANZO	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL RAGU' AGNELLO ARROSTO PATATE ARROSTO
	- CENA	MINESTRA IN BRODO DI CARNE ARROSTO DI MAIALE VERDURA COTTA: BIETA

inverno07/03/2016Pagina 4

Note:

ALTRI PRIMI
ALTERNATIVI A
1 ROTAZIONE

lasagne, gnocchi, cannelloni, mezze lune con carne, cappelletti in brodo

2 ALTRI SECONDI
ALTERNATIVI A
ROTAZIONE:

pesce: baccalà, alici marinate

carne: galantina, anatra

3 PIATTO FREDDO:

galbanino, hemmental, asiago, mozzarella
salame ungh., ciabuscolo, mortadella, prosciutto cotto e crudo, lonzinoTUTTI I GIORNI OLTRE AL MENU INDICATO
CI SONO LE SEGUENTI VARIANTI:

PRIMO:

pasta olio e parmigiano, riso in bianco, semolino,
minestra in brodo di carne, primo del giorno frullato

SECONDO:

prosciutto crudo o cotto, ricotta, stracchino, philadelphia
carne frullata

CONTORNO:

purè, verdure frullate, insalata

OMOGENEIZZATI:

carne, pesce, formaggino, verdura e frutta